

Heino

vanaf 5 okt

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
9.00	BodyShape	Vital Workout	BodyShape				
9.15		Virtuele Wattage		BodyBalance	Virtuele Wattage		
9.30		Vital Zumba					Vital Spinning
10.00	Vital Workout		Vital Workout	Vital Workout			BodyShape
18.00		Jeugd Circuit		Vital Pilates			
18.45	BodyPump		Spinning wattage	Vital Spinning			
19.00	Spinning Wattage	BodyJam	Ultimate Workout	BodyPump			
19.15		Vital Workout		Vital Workout			
19.30		Virtuele Wattage					
20.00	BodyShape		BodyBalance				
20.15	Spinning Wattage	Vital Workout					

Fitness

Zaal boven

Spinning zaal